

Gonorré - Patientinformation

Varför har jag fått den här informationen?

Du har blivit, eller misstänks ha blivit, smittad med gonorré. Här får du information om gonorré, hur den behandlas och vad du behöver göra.

Vad är gonorré?

Gonorré är en sjukdom som orsakas av en bakterie. Om du är smittad kan gonorré finnas i urinröret, slidan, ändtarmen och halsen.

Märker jag om jag fått gonorré?

Många av de som smittats har inga symtom, det vill säga de märker inte att de har infektionen. Några känner att det svider när de kissar. En del får ont i halsen om bakterien sitter där.

Kvinnor kan få gulaktiga flytningar och/eller ont i nedre delen av magen. De kan också få blödningar mellan sina menstruationer. Män kan få gulaktiga flytningar från urinröret och ont i pungen. Om du har haft analsamlag kan du få flytningar från ändtarmen.

Är gonorré farligt?

Utan behandling kan kvinnor få skador på äggledarna som kan göra det svårt att bli med barn. Det kan också leda till att fostret utvecklas utanför livmodern (utomkvedshavandeskap). Män kan få infektion i bitestiklarna. Gonorré kan också ge ögoninfektion och ibland ledvärk.

Hur smittar gonorré?

Gonorré smittar framför allt genom oskyddat slidsamlag, analsamlag eller vid munsex. Den kan också smitta vid smeksex och med sexleksaker. Gonorré är mycket smittsamt även om du inte har symtom. Gonorré kan också smitta från mor till barn vid förlossning.

Du blir inte immun mot gonorré och kan därför få gonorré flera gånger.

Gonorré smittar **inte** via kläder, handdukar eller på toaletter.

Hur behandlas gonorré och hur länge är jag smittsam?

Gonorré behandlas med antibiotika (sprutor och/eller tabletter). Behandlingen är gratis. Infektionen försvinner om du tar medicinen som du ska och följer de råd du fått.

Har du fått ett återbesök måste du komma tillbaka till mottagningen. Vanligtvis tar man ett nytt prov efter ca två veckor för att kontrollera att infektionen är borta.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Gonorré är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler, så kallade förhållningsregler.

Förhållningsregler

- Du måste berätta för någon du har sex med att du har/kanske har gonorré.
- Du måste använda skydd om du har sex innan din behandling/provtagning är färdig.
- Du måste komma på återbesök om du uppmanas till det.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Din läkare kommer att tala om för dig när förhållningsreglerna slutar gälla. Det brukar vara när läkaren fått svar på kontrollprovet som man tar efter ett par veckor.

När du har gonorré får du inte riskera att smitta någon. Säkra är att inte ha samlag eller annan typ av sex innan läkaren säger att du inte har gonorré längre. Om du ändå har sex, måste du berätta för den personen att du har gonorré och ni måste använda skydd (kondom), se förhållningsreglerna ovan.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

[Kontaktuppgifter till smittskyddsläkare | Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](#)

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

Smittspårning

Det är mycket viktigt att hitta personer som har gonorré så att de kan få behandling, dels för att minska risken för skador (se ovan), dels för att infektionen inte ska spridas till fler personer.

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till smittspåraren om vem du haft sex med. Ibland behöver man gå så långt som ett år tillbaka.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är. De kommer bara att få veta att de måste testa sig. Uppgifter om dina kontakter kommer inte heller stå i din journal utan i en särskild smittspårningshandling.

Mer information

Mer information om gonorré finns på 1177 och UMO (ungdomsmottagningen på nätet).

[Gonorré | 1177 \(1177.se\)](#)

[UMO | UMO \(umo.se\)](#)

