

Tuberkulos - Patientinformation

Varför har jag fått den här informationen?

Du har eller misstänks ha sjukdomen tuberkulos och behöver behandling. Detta blad innehåller information om tuberkulos, hur sjukdomen behandlas och vad du behöver göra.

Vad är tuberkulos?

Tuberkulos (kallas också TBC eller TB) är en infektionssjukdom som orsakas av en bakterie, *Mycobacterium tuberculosis*. Symtom på sjukdomen visar sig ofta lång tid (månader eller år) efter att man blivit smittad. Ofta får man lunginflammation men även andra delar av kroppen kan drabbas, till exempel lymfkörtlar, lungsäck, skelett, hjärna eller njurar.

Hur smittar tuberkulos?

Sjukdomen smittar från personer som har tuberkulos i lungorna. Bakterierna kan spridas genom luften inomhus när en person hostar och en annan person andas in de små dropparna med bakterier. Tuberkulos smittar främst vid nära och långvarig kontakt. Det är mindre vanligt att någon smittas vid kontakter under kortare tid eller vid tillfälliga möten.

Hur märks det att man har tuberkulos?

Besvären beror på var i kroppen tuberkulosbakterierna finns. Vanliga besvär är hosta som varar mer än 3 veckor, svettningar nattetid, feber och vikttnedgång. Andra besvär kan vara svullnader (tuberkulos i lymfkörtlar) eller värk (tuberkulos i skelettet eller buken).

Hur smittsamt är tuberkulos?

Personer med lungtuberkulos, där man kan hitta bakterier i upphostningar, kan vara mycket smittsamma innan behandlingen påbörjats. Smittsamheten minskar snabbt redan under de första veckorna av behandlingen. Personer som har tuberkulos utanför lungorna är inte smittsamma. Små barn med tuberkulos smittar nästan aldrig. Tuberkulos smittar inte via kläder eller andra föremål. Sjukdomen är sällan smittsam utomhus.

Är tuberkulos farligt?

Obehandlad tuberkulos kan leda till allvarliga skador och kan ibland även bli livshotande. Små barn och personer med sämre immunförsvar har särskilt stor risk att bli allvarligt sjuka av tuberkulos.

Hur botas tuberkulos?

Tuberkulos behandlas med läkemedel som dödar bakterierna som orsakar sjukdomen. Behandlingen kan pågå i flera månader. Det är mycket viktigt att du följer den behandling som läkaren ger dig.

Det är också viktigt att du inte missar några tabletter i behandlingen. Om du inte regelbundet tar läkemedlet kan bakterierna bli motståndskraftiga och sjukdomen blir svårare att behandla.

Du behöver inte betala för medicin och vårdbesök.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Tuberkulos är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Vårdnadshavare ansvarar för att barn följer förhållningsreglerna.

Du kan behöva vårdas på sjukhus under en period för att inte smitta andra.

Förhållningsregler

- Du som har smittsam tuberkulos får inte gå till arbetet, skolan eller fritidsaktiviteter.
- Du måste komma på återbesök om din läkare säger att du ska göra det.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Förhållningsreglerna gäller tills din läkare säger att du inte längre är smittsam.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

[Kontaktuppgifter till smittskyddsläkare | Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](#)

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra. Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt). Det är mycket viktigt att hitta personer som har tuberkulos så att de kan få behandling. En person kan vara smittad men behöver inte vara sjuk.

Mer information

[Tuberkulos – tbc | 1177 \(1177.se\)](https://www.1177.se/tuberkulos)

