

Aktiviteter på egen hand

Nordanstigs kommun

Vill du komma ut och röra på dig? Här får du tips på aktiviteter utomhus i Nordanstigs kommun som du kan genomföra på egen hand. Många av aktiviteterna är gratis.

Cykling

I bygden i Hassela finns det fina rundor för cykling. Information och karta hittar du på:
<https://www.upplevnordanstig.se/sv/cykelkarta-hassela>

Utöver spåren kring Hassela finns det slingor i Nordanstigs kommun som lämpar sig för cykling på mountainbike. Tyvärr finns det i dagsläget ingen sammanställning över dessa.

Discgolf

I Nordanstigs kommun finns det flera banor för discgolf, eller frisbeegolf som det också kallas.

Älgered, Bergsjö.

I Älgered finns det en niohålsbana. Banan beskrivs som bra för nybörjare. Banan går genom en varierad terräng. Mer information finns på:
<https://udisc.com/courses/aelgereds-discgolfbana-cNpF>

Moningssand, Gnarp

I Moningssand finns det en enklare 18-hålsbana. Information hittar du här:
<https://udisc.com/courses/moningssand-vmH>

Strömsbruk

I Strömsbruk finns en niohålsbana i Herrgårdsparken. Information finns här:
<https://udisc.com/courses/stroemsbruks-disc-golf-park-5sDV>

Promenad och vandring

Promenadslingor

Runtom i kommunen finns det åtta rundor med en digital tipspromenad, som kallas för Xrundan. För att delta laddar du ner en kostnadsfri app till din mobil. Varje söndag byts frågorna ut. Följande slingor ingår i Xrundan:

- Bergsjö runt – 3 km
- Gnarpsrundan – 5 km
- Harmånger mellan broarna – 2 km
- Hassela – Ånäset – 3,4 km
- Ilsbo elljusspår – 2,7 km
- Jättendals elljusspår – 2,7 km
- Stocka – Åsbölerundan – 5,5 km
- Strömsbruks elljusspår – 2,5 km

Läs mer om Xrundan och respektive slinga på:

<https://nordanstig.se/startside/sidor/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv-for-alla/vandringsleder/xrundan.html>

Vandringsleder

I Nordanstigs kommun finns det två vandringsleder; Kustleden och Vallstigen.

Kustleden kan du läsa mer om här:

<https://nordanstig.se/startside/sidor/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv-for-alla/vandringsleder/kustleden.html>

Vallstigen finns det mer information om här:

<https://nordanstig.se/startside/sidor/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv-for-alla/vandringsleder/vallstigen.html>

Skidåkning

Det finns goda möjligheter att åka både längdskidor och utförsåkning. Längdskidåkning finns på flera ställen runtom i kommunen. Utförsåkning finns i Hassela.

Mer information om skidåkning i Nordanstigs kommun hittar du här:

<https://nordanstig.se/startside/sidor/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv-for-alla/skidakning.html>

Skridskoåkning

Under vinterhalvåret - när det finns förutsättningar - spolas ett antal isar runtom i kommunen; i Bergsjö, Harmånger, Gnarp, Ilsbo, Hassela och Stocka. Mer information finns på: <https://nordanstig.se/startside/sidor/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv-for-alla/isplaner---aka-skridskor.html>

Utomhusgym

Kommunen har inga egna utegym, men det finns utegym på några ställen som föreningar sköter om:

- Hassela, vid Stjärnan (för medlemmar i Hassela IF).
 - Gnarp, vid elljusspåret.
 - Harmånger, längs med promenadslingan *Harmånger mellan broarna*:
<https://nordanstig.se/startside/sidor/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv-for-alla/vandringsleder/xrundan/harmanger-mellan-broarna.html>
 - Stocka, vid aktivitetsområdet Slätta.
-

Har du synpunkter på innehållet eller förslag på fler aktiviteter?

Kontakta projektledare Sofia Gille, avdelning Folkhälsa och hållbarhet
sofia.gille@regiongavleborg.se